

妊活中・妊娠中の「葉酸」に関する調査

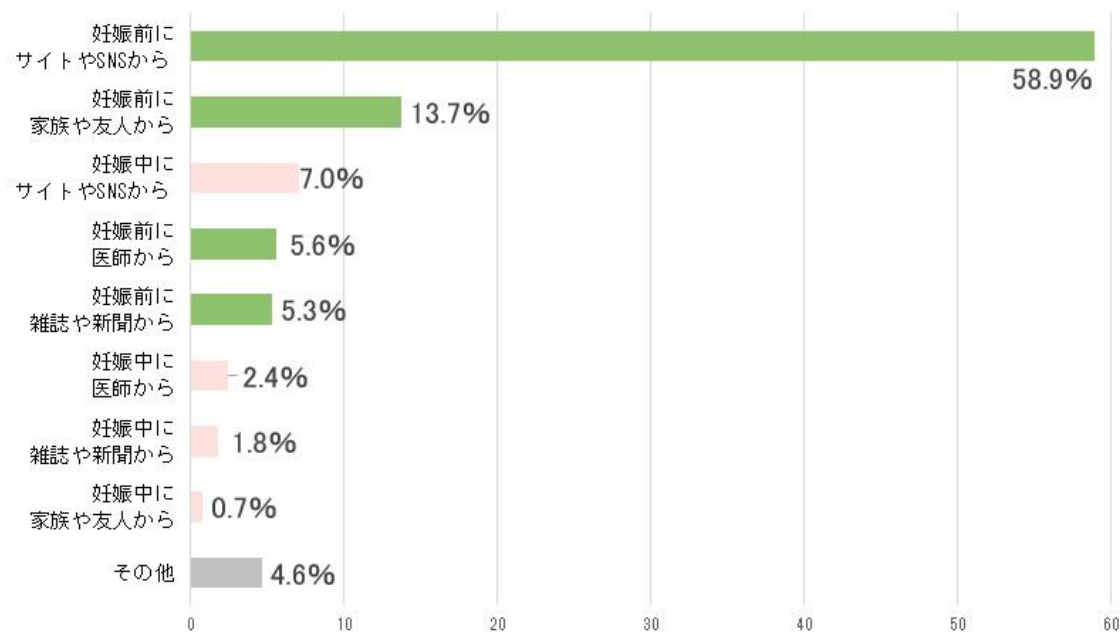
- ・葉酸を知った経緯、3名に2名が「ネット、SNS」
- ・妊活中、妊娠中の推奨摂取量「知らなかった」7割
- ・時期ごとにわけた栄養素摂取「重要」99.6%

時期別の葉酸サプリの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：上山永生）は、「葉酸に関するアンケート調査」を行いました。調査期間は2020年10月30日～11月3日で、調査対象は妊活中～授乳時にあたる既婚女性285名です。

葉酸を知った経緯「ネット」65.9%

「葉酸」は妊活中・妊娠中・授乳時の女性に必要な栄養素として知られており、妊活から授乳時の女性に向けた葉酸サプリは国内でおよそ80種類が販売されています。現在、実際に葉酸サプリを摂取している女性は、どの時期に、どのような経緯で葉酸が必要なことを知ったのでしょうか？

◆妊活中・妊娠中に葉酸が必要なことを、いつどうやって知りましたか？ ゲンナイ製薬調べ

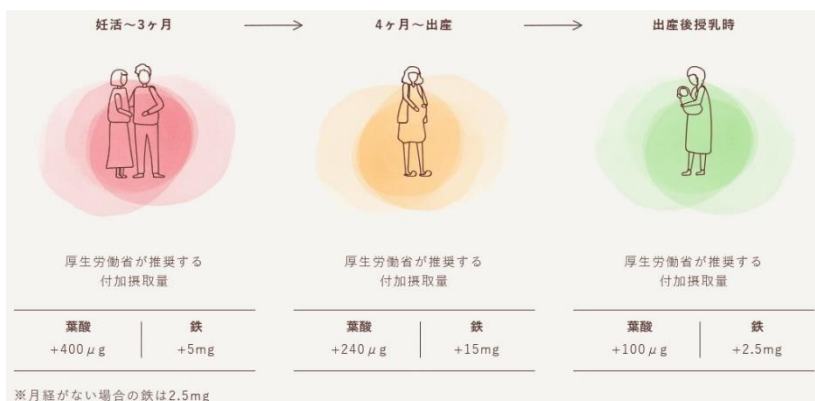


「妊活中・妊娠中に葉酸が必要なことを、いつどうやって知りましたか？」と質問したところ、「妊娠前にサイトやSNSから」がおよそ6割ともっとも多く、168名58.9%でした。そして「妊娠前に家族や友人から」39名13.7%、「妊娠中にサイトやSNSから」20名7.0%と続きます。妊娠前・中を合わせると188名65.9%、つまり3名のうち2名は「サイトやSNSから」情報を得ていることが明らかになりました。「医師から」は意外と多くなく、妊娠前・中合計で23名8.0%でした。また、「その他」のフリー回答では、栄養学や看護学など「授業で学んだ」という回答が多くみられました。

葉酸の推奨摂取量「知らなかった7割」

厚生労働省は、食事とは別に摂取する葉酸の量を、妊活中～授乳時で3段階にわけて推奨しています。

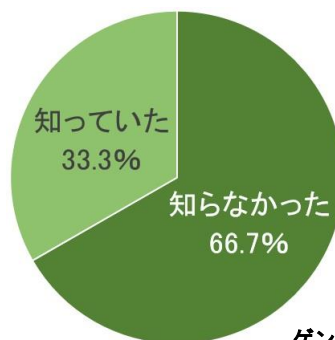
- ・妊活中～3カ月 400 μ g
- ・4カ月～出産 240 μ g
- ・出産後授乳時 100 μ g



※厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015版)

しかし、「葉酸サプリについて調べる前に、葉酸は時期ごとに推奨摂取量が異なることを知っていましたか？」と質問したところ、7割弱、190名66.7%の方が「知らなかった」と回答しました。

- ◆葉酸サプリについて調べる前に、葉酸は時期ごとに推奨摂取量が異なることを知っていましたか？

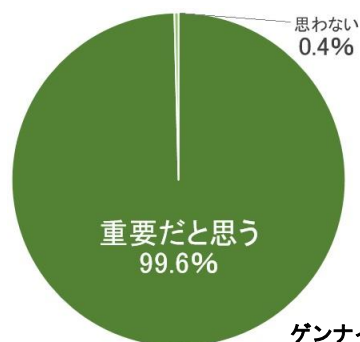


ゲンナイ製薬調べ

時期別に必要な栄養素の摂取「重要だと思う」99.6%

葉酸サプリについて調べる前には7割弱の方が「知らなかった」と答えた時期ごとの葉酸摂取量。しかし、葉酸サプリについて知識がある現在、「時期別に必要な栄養素を摂ることは重要だと思いますか？」と質問したところ、284名99.6%の方が「重要だと思う」と回答しました。

- ◆時期別に必要な栄養素を摂ることは重要だと思いますか？



ゲンナイ製薬調べ

参考資料

【栄養士監修】葉酸サプリはいつからいつまで飲めばいいの？

http://premin.jp/premedi/products/folic-acid-supplement_how-long-to-drink/

【栄養士監修】一般的な葉酸サプリと時期別葉酸サプリの違いとは？

http://premin.jp/premedi/products/folic-acid_difference/

調査タイトル : 葉酸に関するアンケート調査
調査対象 : 当社の製品を購入したことがある既婚女性
調査期間 : 2020年10月30日～2020年11月3日
調査方法 : LINEアンケート調査
調査地域 : 全国
有効回答 : 285サンプル
調査機関 : ゲンナイ製薬株式会社

本リリース内容の転載にあたりましては、
「時期別の葉酸サプリメントを販売するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」
と記載頂きますよう、お願い申し上げます。

【会社概要】

社名 : ゲンナイ製薬株式会社
代表 : 上山 永生（うえやま ひさお）
本社所在地 : 東京都千代田区有楽町 1-7-1 有楽町電気ビル南館 16 階
企業サイト : <https://www.gennai-seiyaku.co.jp>
製品サイト : <https://haramaki.organic/>
設立 : 2009 年 6 月
資本金 : 1,000 万円
売上高 : 7 億 5,000 万円（9 期）
従業員数 : 11 名
事業内容 : 医薬部外品、化粧品、サプリメントの製造販売 / 衣料品の製造販売

<本件に関するお問い合わせ先>

ゲンナイ製薬株式会社

広報：毛利

電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp