

**医師と栄養士が完全監修「正しく正確な情報」のみお届け！
妊活・妊娠サポートメディア『プレメディ』
2020年3月30日オープン**

時期別の葉酸サプリの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：上山永生）は、医師や栄養士監修で「妊活・妊娠時に知っておきたい正しい情報」を発信するウェブメディア『プレメディ』（<https://premin.jp/premedi/>）を、2020年3月30日にオープンしました。



妊活や妊娠情報「多すぎてわからない」を解決

当社がミキハウス子育て総研株式会社の協力のもと、妊活中、妊娠中、出産後の女性を対象に行ったアンケート調査によると、72.6%の方が妊活・妊娠に関する情報を「WEB」から得ており、9割近い87.1%の方は情報が多すぎてどれが正しいのか「わからないと感じたことがある」と答えています。

7割以上の方の主な情報源となっているインターネット上には、妊活や妊娠に関する記事が無数にあり、誰が書いているかもわからないものがほとんどです。当社は、妊活中や妊娠中の大切な時期だからこそ正確な情報を知っていただきたいとの思いから、すべての記事を医師や栄養士が監修し「正しい情報」のみを届ける妊活サポートウェブメディア『プレメディ』をオープンしました。

妊活時に今さら聞けない「排卵日チェック法」や「葉酸はいつから必要？」、妊娠時に起こる「身体のトラブル対策」「メンタルの悩み対策」など、妊活や妊娠時に知りたい情報が詰まっています。

『プレメディ』記事について

プレメディ <https://premin.jp/premedi/>

新しい記事は、随時追加・更新していきます。

■妊活・妊娠の基礎知識

- ・妊活にむけて準備すること
- ・基礎体温の測り方
- ・排卵日の正しいチェック法
- ・加齢の妊活への影響
- ・妊娠中の身体トラブル対策
- ・妊娠中のメンタル悩み対策



■葉酸の基礎知識

- ・葉酸とは？
- ・妊活になぜ葉酸が必要なのか？
- ・サプリは必要なのか？
- ・妊活時や妊娠時の摂取量は？
- ・天然葉酸と合成葉酸の違い
- ・そもそも葉酸摂取は必要か？



■葉酸サプリの基礎知識

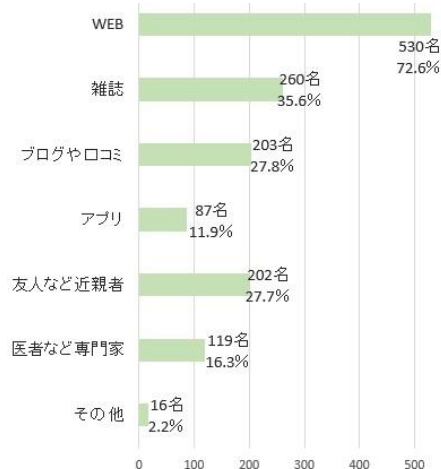
- ・葉酸サプリはいつから？
- ・葉酸サプリはいつまで？
- ・葉酸サプリ選びのために知っておくべきこと
- ・つわり中でも飲みやすい葉酸サプリの特徴
- ・一般的な葉酸サプリと時期別葉酸サプリの違い



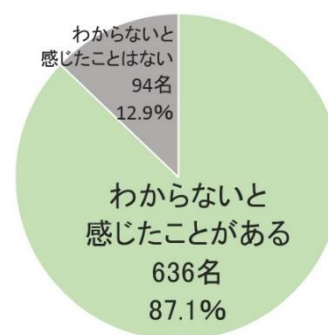
参考資料：情報「多すぎてわからない」およそ9割、情報源はWEB

当社は、ミキハウス子育て総研株式会社の協力のもと、妊活中、妊娠中、出産後の女性 730 名に、アンケート調査を行いました。「妊活中、妊娠中、出産後の食事やサプリメントの情報はどこから得ることが多いですか」と複数回答で聞いたところ、もっとも多かったのは「WEB」で 72.6%、そして「雑誌」 35.6%、「ブログや口コミ」 27.8%、「友人など近親者」 27.7%と続き、「医者など専門家」と答えた方はわずか 16.3%でした。また、9割近い 87.8%にあたる 636 名の方が、妊活中、妊娠中、出産後の情報が多すぎて、どれが正しいのか「わからないと感じたことがある」と答えています。

◆妊活中、妊娠中、出産後の食事やサプリメントの情報は、どこから得ることが多いですか (n=730、複数回答)



◆妊活中、妊娠中、出産後の食事やサプリメントの情報を得る際に、情報が多すぎてどれが正しいのかわからないと感じたことはありますか (n=730)



「葉酸に関するアンケート調査」ゲンナイ製薬株式会社、ミキハウス子育て総研株式会社
2018年8月10日～11月19日、全国の妊活中、妊娠中、出産後の女性730サンプル、インターネット調査

【会社概要】

社名 ゲンナイ製薬株式会社
代表 上山 永生（うえやま ひさお）
本社所在地 東京都千代田区有楽町 1-7-1 有楽町電気ビル南館 16 階
ホームページ <https://www.gennai-seiyaku.co.jp>
設立 2009 年 6 月
資本金 1,000 万円
売上高 7 億 5,000 万円（9 期）
従業員数 8 名
事業内容 化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営

<本件に関するお問い合わせ先>

ゲンナイ製薬株式会社

広報部：毛利

電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp