

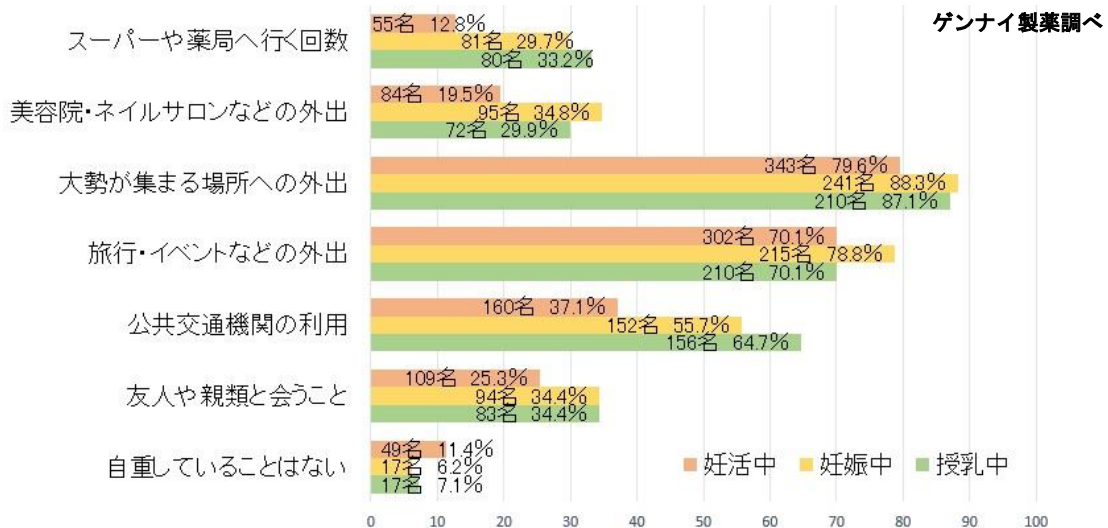
## 妊活、妊娠、授乳中女性の意識調査 「コロナウイルスで自重していること」

子どもを作っていないか不安「妊活お休み」、妊娠中「無給でも自主休職」  
 初孫でも「両親に顔を見せに行けない」、ステージごとの悩みはつきり

時期別の葉酸サプリの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：上山永生）は、「コロナウイルスで自重していること」についての意識調査を2020年3月6日～10日に行いました。調査対象は、妊活中431名、妊娠中273名、授乳中241名、計945名の女性です。

まず、複数選択式回答で「新型コロナウイルスの感染拡大で自重していることはありますか？」と質問したところ、妊活中、妊娠中、授乳中いずれのステージでも、最多回答は「大勢が集まる場所への外出」でした。そして、「旅行・イベントなどの外出」「公共交通機関の利用」「美容室・ネイルサロンなどの外出」「友人や親戚と会うこと」「スーパーや薬局へ行く回数」と続きます。「自重していることはない」という回答も、妊活中49名、妊娠中と授乳中ではそれぞれ17名みられました。

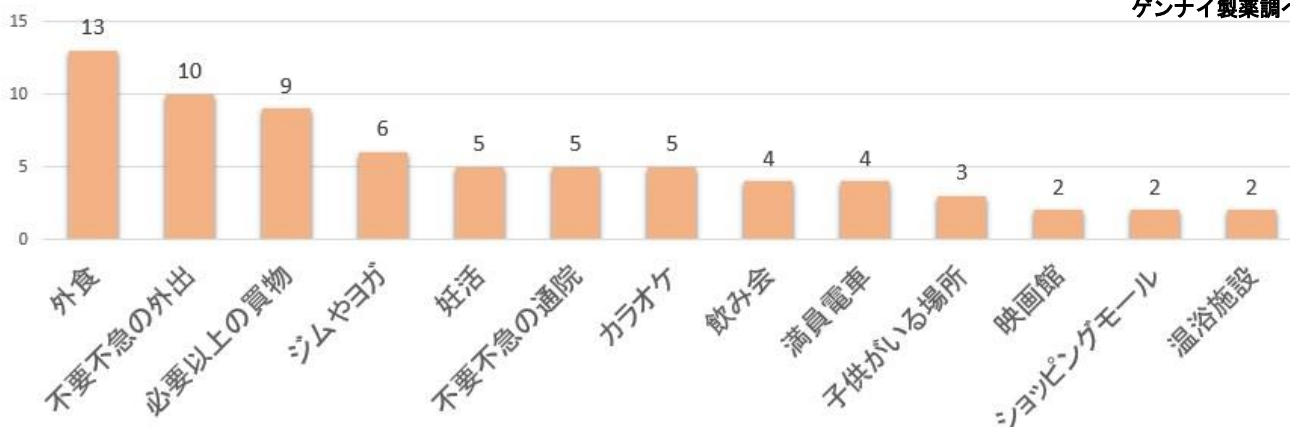
### ◆Q1：新型コロナウイルスの感染拡大で自重していることはありますか？（複数回答）



### 妊活中の方は「妊活お休み」

続いて、自由記入式で「Q1の回答以外で自重していることはありますか？」と質問しました。妊活中の方からは「いま子どもを作っても大丈夫なのか心配している」との心配が目立ち、不妊治療や体外受精を含む「妊活」そのものを自重している（休んでいる）という回答が5名みられました。カラオケや映画館を自重している理由として、密室だからという以外に「遊び全般がよくないような風潮なので控えている」という回答がありました。ほか、「挙式と新婚旅行を延期した」「習い事やサークル」「外出しても極力ものに触らない」「ビュッフェでの食事」などが挙げられました。

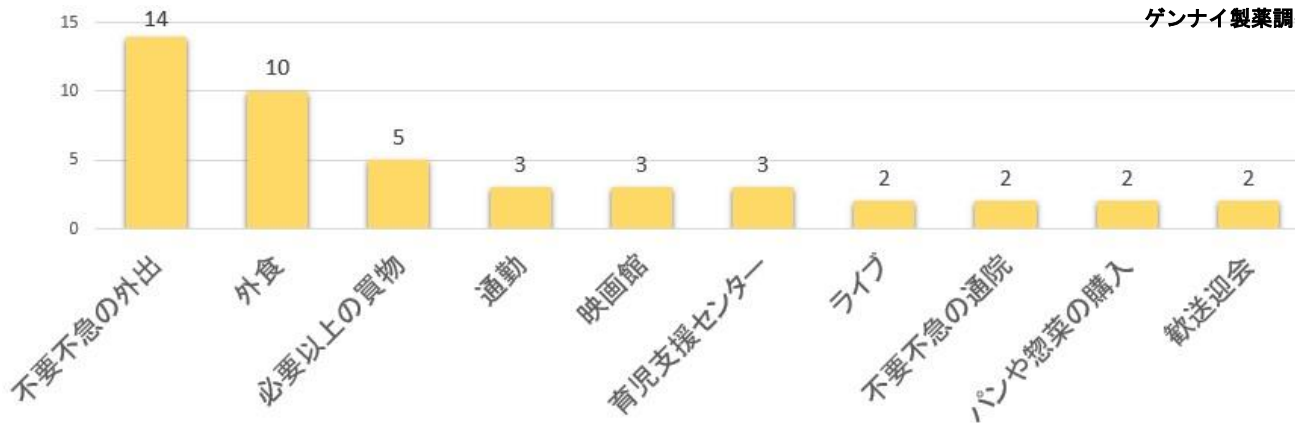
◆Q2：Q1の回答以外で自重していることはありますか？（妊娠中の方） ※2名以上の回答があった項目のみグラフ化  
 ゲンナイ製薬調べ



### 妊娠中の方は「無給でも休職」選択も

妊娠中の方からは、「妊娠中なので特に気を遣っている」という意見が多くみられました。「通勤」を控えている方の中には、リモートワークではなく「無給だが自主的に休職している」という回答も。外出を控えている方の理由として、「マスクがないから」「外出しないとマスクの使用を減らせるから」という回答が目立ちました。児童館などの「子育て支援センター」の利用、パックされていない自分で取るタイプの「パンや惣菜の購入」、産休に入る自分自身の「歓送迎会」を控えている方もいるようです。また、「マタニティーヨガやスイミング、母親学級などが中止になり困っている」、デリケートな時期なのでストレス回避のため「気にしすぎないように努めている」という意見もあがりました。

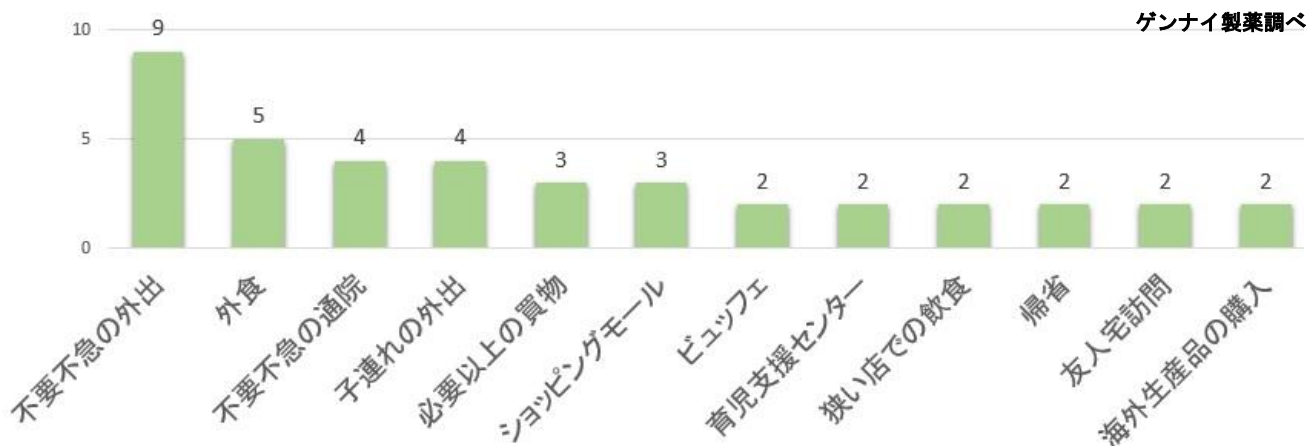
◆Q2：Q1の回答以外で自重していることはありますか？（妊娠中の方） ※2名以上の回答があった項目のみグラフ化  
 ゲンナイ製薬調べ



### 授乳中の方は「子連れ外出不安」「孫の顔を見せに行けない」

授乳中の方からは、「子どもを連れて外出するのが不安」「子どもと出かけるのを楽しみにしていたができない」との意見が多くみられました。控えている外出として、「ビュッフェ」「狭い店での飲食」という具体的な回答も。「帰省」を控えている方の理由としては、「初孫の顔を見せたいが遠出は心配」「高齢者に会うことを控えたいが両親が高齢だから」という回答があがりました。また、ママ友など「友人宅訪問」、食品や衣類など「海外生産品の購入」を控えている方もいるようです。「産後の手続きなどを郵送にした」「公園に行けないのでベランダで過ごしている」という回答もみられました。

◆Q2：Q1の回答以外で自重していることはありますか？（授乳中の方） ※2名以上の回答があった項目のみグラフ化



調査タイトル : コロナウイルスで自重していることに関する意識調査  
 調査対象 : 当社の製品を購入したことがある、妊活中、妊娠中、授乳中の女性  
 調査期間 : 2020年3月6日～2020年3月10日  
 調査方法 : LINEアンケート調査  
 調査地域 : 全国  
 有効回答 : 945サンプル（妊活中431名、妊娠中273名、授乳中241名）  
 調査機関 : ゲンナイ製薬株式会社

本リリース内容の転載にあたりましては、  
**「時期別の葉酸サプリメントを販売するゲンナイ製薬調べ」**もしくは**「ゲンナイ製薬調べ」**  
 と記載頂きますよう、お願い申し上げます。

【会社概要】

社名                    ゲンナイ製薬株式会社  
 代表                    上山 永生（うえやま ひさお）  
 本社所在地          東京都千代田区有楽町 1-7-1 有楽町電気ビル南館 16 階  
 ホームページ       <https://www.gennai-seiyaku.co.jp>  
 製品サイト           <https://premin.shop/>  
 設立                    2009年6月  
 資本金                 1,000万円  
 売上高                 7億5,000万円（9期）  
 従業員数             8名  
 事業内容             化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

ゲンナイ製薬株式会社

広報：毛利

電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp