

夫婦げんかに関するアンケート

- ・ けんかはするけど「パートナーでよかった」夫・妻ともに約95%
- ・ 夫婦げんかの原因1位「家事」、仲直りは「夫から」4割以上
- ・ 夫のけんか法「直接対決」「けんかしない」、妻は手法多数？

時期別の葉酸サプリメントの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上山永生）は、「夫婦げんかに関するアンケート調査」を2018年11月9日～13日に行いました。調査対象は10代～50代の既婚女性2,172名と、既婚男性85名です。

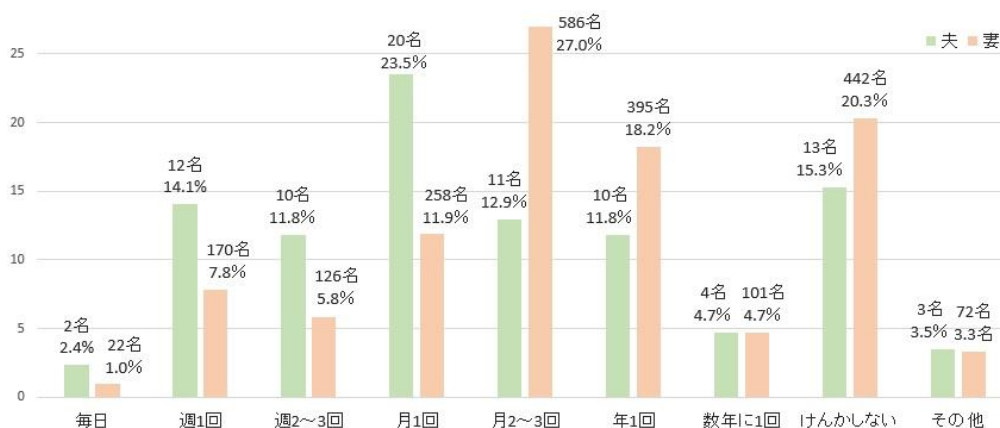
夫婦げんかの原因や、仲直りのきっかけを調査

11月22日は、いい夫婦の日。「けんかするほど仲がいい」とは言いますが、世の中のご夫婦は実際どれくらいの頻度で、何を原因に、どのようなけんかをしているのでしょうか。そして仲直りのきっかけや、お互いが良好な関係性を築く秘訣とは？ 夫婦げんかのリアルを調査してみました。

けんか「しない」夫15%、妻20%

まず「どのくらいの頻度で夫婦げんかをしますか？」と質問したところ、約15%の夫と約20%の妻が「けんかしない」と答えています。けんかする方のうち多い回答順は、夫が「月1回」「週1回」「月2～3回」、妻は「月2～3回」「年1回」「月1回」でした。「毎日」という回答も数名みられましたが、夫・妻ともに4.7%の方は、けんかはするけれど「数年に1回」と答えています。

◆どのくらいの頻度で夫婦げんかをしますか？

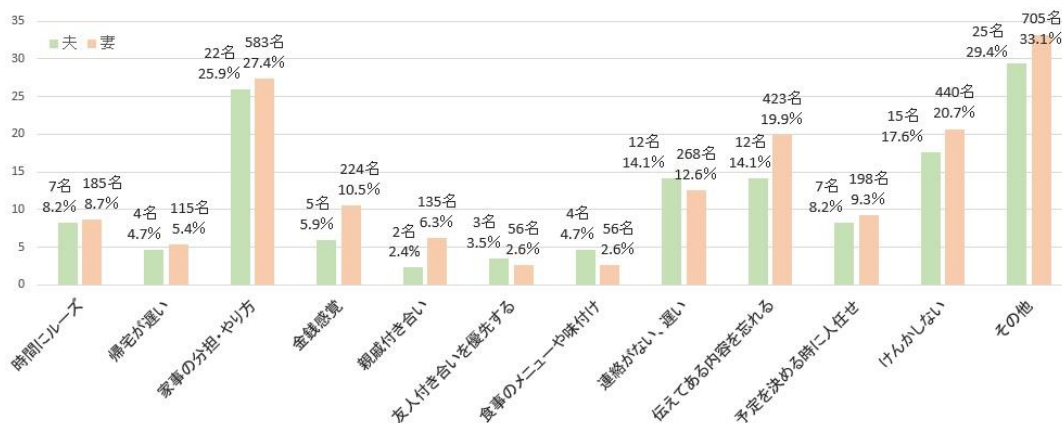


続いて「けんかのきっかけは、どのようなことが多いですか？」を複数回答で聞いたところ、「その他」を除く回答で多かった順は、夫・妻ともに1位は「家事の分担・やり方」でした。

夫は2位が「連絡がない、遅い」「伝えてある内容を忘れる」、3位が「時間にルーズ」「予定を決める時に人任せ」でそれぞれ同率でした。夫の「その他」の自由回答では、「言葉づかい」「言葉が足り

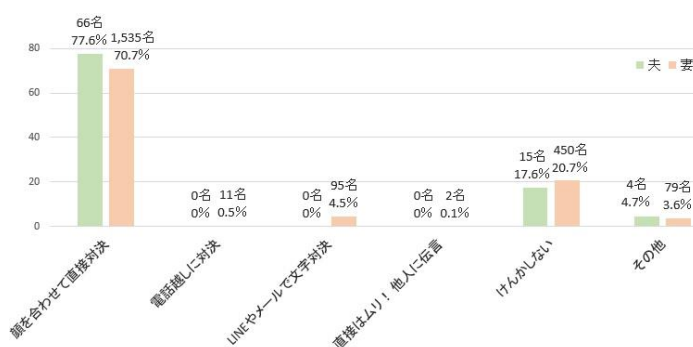
ない」など言い方・伝え方に関する回答のほか「ふたりの時間がとれない」という回答も。妻は2位が「伝えてある内容を忘れる」、3位が「連絡がない、遅い」。自由回答では「ゲーム最優先で話を聞いていない」「返事をしない」「態度や言い方が悪い」などの意思疎通関連がもっとも多く、続いて「子どもの世話をしない」「子どものしかり方や教育」などの育児関連が多くみられました。

◆けんかのきっかけは、どのようなことが多いですか？



けんかの仕方、夫と妻で異なる？

けんかの原因がそれぞれなら、けんかの仕方も違うはず。「けんかはどのようにすることが多いですか？」の質問に、夫・妻ともに7割以上が「顔を合わせて直接対決」と答えています。しかし、妻は4.5%が「LINE やメールで文字対決」、0.5%が「電話越しに対決」、0.1%が「他人に伝言」と答えているのに対し、いずれも夫はゼロ。ほとんどの夫は「直接対決」もしくは「けんかしない」という結果になりました。また、妻の「その他」自由回答では、もっとも多い「無言」のほか、「弁護士を通す」「口論し何かものを壊して家から出ていく」という強めの回答も複数みられました。



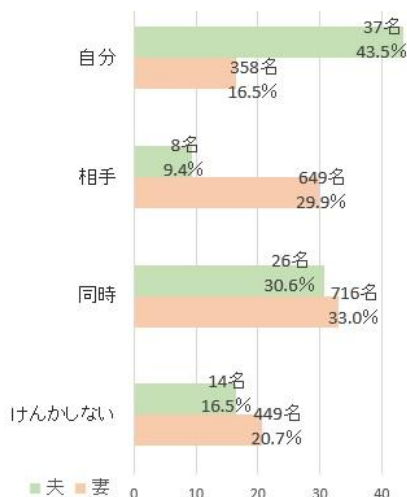
◆けんかはどのようにすることが多いですか？

仲直りは夫から？ 家庭でルール設定も

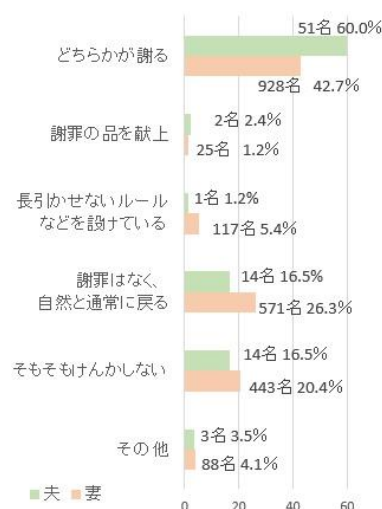
では、仲直りは夫婦どちらから、どのようにしているのでしょうか。「どちらから仲直りをする人が多いですか？」の質問に、「自分」からと答えたのは圧倒的に夫が多く 43.5%。逆に妻の約3割は「相手」からと回答しています。また、「同時」の回答は夫・妻ともに約3割でした。

そして「仲直りのきっかけを教えてください」と聞いたところ、夫・妻ともにもっとも多かったのは「どちらかが謝る」、続いて「謝罪はなく、自然と通常に戻る」となりました。また、5.4%の妻は「長引かせないルールなどを設けている」と答えています。「その他」の自由回答では、夫・妻ともに「納得がいくまで話し合う」「怒りが収まるのを待つ」などの冷静な対処法が最多で、「笑顔でおかえり&いってらっしゃいを言う」「笑わせる」などの笑顔で歩み寄る回答も多くみられました。

◆どちらから仲直りすることが多いですか？



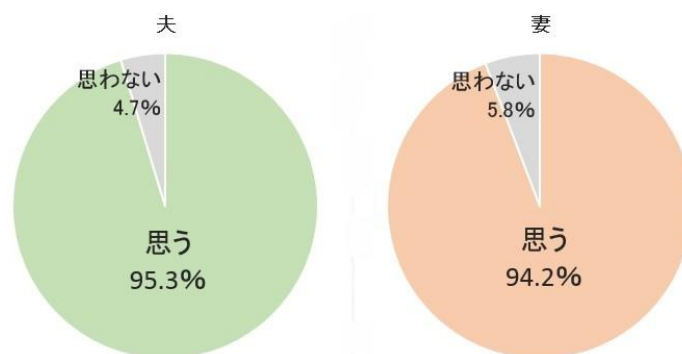
◆仲直りのきっかけを教えてください



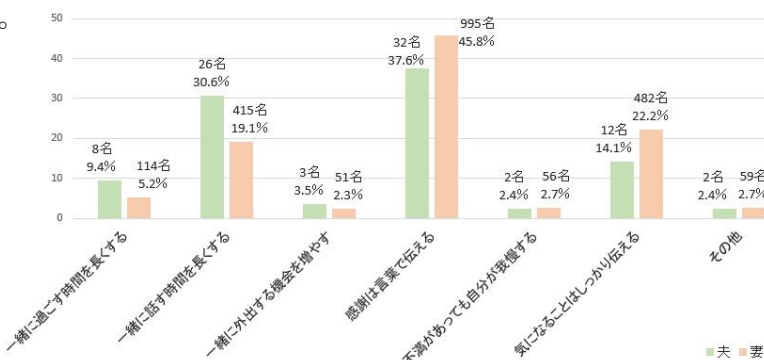
けんかはするが夫婦円満、秘訣は「感謝」

ずばり「けんかはするけれど、この人がパートナーでよかったと思いますか？」の質問には、夫・妻ともに約5%が「思わない」と答えたものの、約95%は「思う」と答えています。

◆けんかはするけれど、この人がパートナーでよかったと思いますか？



また、「パートナーとよい関係性を築く秘訣はなんだと思いますか？」と聞いたところ、夫・妻ともに「感謝は言葉で伝える」が1位でした。また、夫と妻で順位は多少前後しますが、「気になることはしっかり伝える」「一緒に話す時間を長くする」「一緒に過ごす時間を長くする」などが多い回答となりました。感謝の気持ちも気になることもしっかり言葉で伝えたり、夫婦が一緒に過ごす（話す）時間を設けることが、良好な夫婦関係を気づく秘訣のようです。



◆パートナーとよい関係性を築く秘訣はなんだと思いますか？

ゲンナイ製薬株式会社は、今後も夫婦や女性の日常がうかがえるアンケートを実施し、調査情報を定期的に発信してまいります。

調査タイトル : 夫婦げんかに関するアンケート調査
調査対象 : 当社の製品を購入したことがある10代～50代の既婚男女
調査期間 : 2018年11月9日～2018年11月13日
調査方法 : LINEアンケート調査
調査地域 : 全国
有効回答 : 女性2,172サンプル、男性85サンプル

本リリース内容の転載にあたりましては、
「時期別の葉酸サプリメントを販売するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」と記載頂きますよう、お願い申し上げます。

【会社概要】

社名 ゲンナイ製薬株式会社
代表 上山 永生（うえやま ひさお）
本社所在地 東京都中央区新川 2-9-6 シュテルン中央ビル 3 階
ホームページ <https://www.gennai-seiyaku.co.jp>
設立 2009 年 6 月
資本金 1,000 万円
売上高 7 億 5,000 万円（9 期）
従業員数 9 名（男性 2 名、女性 7 名）
事業内容 化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

ゲンナイ製薬株式会社

広報担当：毛利

電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp