

第1回 ゲンナイ製薬主催 妊活セミナー実施報告

妊娠・出産の基礎知識から、今すぐ始められる心と体のメンテナンスを学ぼう！

未来の妊娠に向けて知っておきたい“妊活”事情

ゲンナイ製薬 Presents 納得！今からすぐに始められる『妊活』を開催しました

「いつかは子供を産みたい」「今すぐに産みたい」そう考える働く女性向けの妊活応援セミナー「ゲンナイ製薬 Presents 納得！今からすぐに始められる『妊活』(協力/シティリビング)」を、2016年4月2日(土)に開催しました。



60名の募集に対し、これから妊娠について考える方や現在積極的に妊活に取り組んでいる方など、20代～40代の男女266名から応募がありました。

セミナー当日は73名が参加し、そのうち3割が男性でした。不妊原因の約半数が男性にあるという統計結果がある昨今、妊活に対する男性の姿勢も変わってきているようです。

≪ セミナーでは、2名の講師が最新妊活事情を講義しました ≫



## ■□ 自分らしい妊活を！！ □■

第1部 NPO法人「Fine」理事長・松本亜樹子さん

「今、カップルで知っておきたい“妊活”事情」について

基礎クイズでは、回答にバラつきが出る場面もありました。  
妊活や不妊の現状についてデータに基づいた情報をスライドショーへ映すと、  
参加者は忙しくメモを取っていました。

また、自身の不妊治療経験や、気の持ち方の話になると、大きく頷く人も  
いました。



NPO法人「Fine」  
理事長 松本亜樹子さん

## ■□ 妊娠そして幸福のために… □■

第2部 北村クリニック院長・北村健先生

「妊活ABC心と体」について

男性不妊の患者を多く治療している先生が、妊活への男性参加の大切さを話すと、  
夫をつつく女性の姿が複数見られました。

症例の話では息を飲む人、身を乗り出す男性など、食い入るように先生を見る参加者の  
姿が印象的でした。



北村クリニック院長  
北村健先生

## ■□ 参加者からの声 □■

- ☆実際の症例等の説明があり、不妊治療を身近に感じることができた。海外での不妊治療などについても聞くことができて新鮮だった。(30代/ご夫婦)
- ☆男性側からの視点で話を聞いたことが大変貴重で、とても勉強になった。このセミナーの内容がもっと啓蒙され広がっていくべきだと強く感じた。(30代/女性)
- ☆カウンセラー、専門医、製薬会社の3者の観点から、妊活や不妊に対して話を聞いて参考になった。(20代/ご夫婦)
- ☆妻と話合う、良いきっかけになりました。(40代/男性)
- ☆今まで一人で悩んでいたが、色々な話が聞いて良かった。まずは自分の生活習慣から見直し、できることから始めてみよう、と前向きな気持ちになれた。(30代/女性)

次回のセミナーは夏頃の予定です。

より多くの方へ笑顔の種をお届けできるよう、ゲンナイ製薬はこれからも日々邁進して参ります。