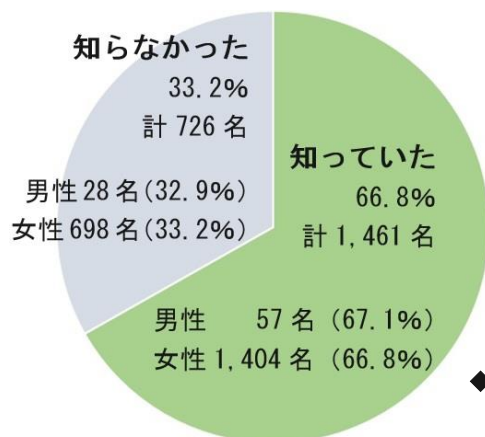


当事者でも意外と知らない？ 妊活中、妊娠中、授乳中の方にアンケート 「葉酸の摂取量」3人に1人が誤認

時期別の葉酸サプリメントの販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上山永生）は、「葉酸に関するアンケート調査」を2018年5月18日～21日に行いました。調査対象は20代～40代の妊活中・妊娠中・授乳中の男女（妊活中以外の男性はパートナーについて回答）で、有効回答数は2,187名（男性85名、女性2,102名）です。

3人に1人が誤認

一般的に、妊活から出産までの葉酸摂取量は、食事とは別に「一律400 μ g/日が必要」という情報が定着していますが、厚生労働省「日本人の食事摂取基準」「栄養素等摂取状況調査の結果」、国民生活センター「葉酸の摂取目安」によると、葉酸の推奨量は、妊活中～妊娠初期が400 μ g、妊娠中後期が240 μ g、授乳期は100 μ gと、時期別に細かく異なっています。



では、妊活中・妊娠中・授乳中の方は、葉酸摂取量に関する正しい知識を持っているのでしょうか？

現在、いずれかの状況にある男女に対して「食事とは別に摂取すべき葉酸の量は、時期ごとに異なることを知っていましたか」という内容のアンケートを取ったところ、男女ともに3人中1人にあたる方が「知らなかった」と答えており、正しい知識は当事者にも浸透していないことがうかがえます。

◆食事とは別に摂取すべき葉酸の量は、「妊娠初期」「中期後期」「授乳期」と時期ごとに異なることを知っていましたか？（n=2187）

調査タイトル	：	葉酸に関するアンケート調査
調査対象	：	当社の製品を購入したことがある20代～40代の男女
調査期間	：	2018年5月18日～2018年5月21日
調査方法	：	インターネット調査
調査地域	：	全国
有効回答	：	2,187サンプル（男性85名、女性2,102名）
調査機関	：	ゲンナイ製薬株式会社

本リリース内容の転載にあたりましては、
「時期別の葉酸サプリメントを販売するゲンナイ製薬調べ」もしくは「ゲンナイ製薬調べ」と記載頂けますよう、お願い申し上げます。

意外と知らない「2種類の葉酸」

現在市販されている葉酸サプリメントは、妊活から出産（または授乳時）までの長い時期を対象としたものが主流です。しかし、葉酸には、食事で摂取できる天然の「食事性葉酸」のほか、人工的に製造された「モノグルタミン型葉酸」の2種類があり、ステージによって推奨摂取量も種類も異なります。



妊娠を計画する1カ月前から妊娠3カ月頃までは吸収性が高いモノグルタミン酸型葉酸（※1）、その後の4カ月頃から出産・授乳時までは食事性葉酸（※2）が推奨されており、モノグルタミン酸型葉酸を摂取する必要はありません。長い時期を対象としたオールインワン型のサプリメントは便利ですが、時期ごとに異なるきめ細かな栄養素摂取には向いていないことがわかります。

（※1）厚生労働省「日本人の食事摂取基準」「栄養素等摂取状況調査の結果」より （※2）国民生活センター「葉酸の摂取目安」より

ゲンナイ製薬株式会社は、妊娠、出産を望まれる方々に向けて、今後も正しく役に立つ情報を定期的に発信してまいります。

【会社概要】

社名	ゲンナイ製薬株式会社
代表	上山 永生（うえやま ひさお）
本社所在地	東京都中央区新川 2-9-6 シュテルン中央ビル 3階
ホームページ	http://www.gennai-seiyaku.co.jp
設立	2009年6月
資本金	1,000万円
売上高	8億7,000万円（6期）
従業員数	8名（男性2名、女性6名）
事業内容	化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／情報提供サイトの運営

<本件に関するお問い合わせ先>

ゲンナイ製薬株式会社 広報担当：溝口、塚本 電話：03-6222-8416 E-mail：ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp	ゲンナイ製薬 PR 事務局 担当：毛利 電話：03-5411-0066、080-9874-4857 E-mail：pr@netamoto.co.jp
--	---

参考資料

ステージごとに必要な栄養素を配合

当社は、「妊活中から妊娠 15 週頃まで」「妊娠 16 週頃から出産まで」「出産後から授乳時」を時期別
にわけた葉酸サプリメント『プレミン』シリーズを、2018 年 2 月 14 日より販売しています。
各ステージとも、厚生労働省や国民生活センターの推奨量をもとに必要な成分を過不足なく配合し、
全成分の原料原産国・最終加工国・配合量を開示しています。いずれのステージも価格は一律です。



『プレミン』シリーズの特長

大事な時期に摂取するものだからこそ、全成分に一切の妥協をしないのはもちろん、パッケージや購入方法にもこだわりました。

- ・安価な低品質原料は一切使用せず、全成分の原産国、最終加工国を厳選し開示しています。
- ・含有種類数よりも含有量を優先とし、すべての含有量を開示しています。
- ・鉄は「非ヘム鉄」と吸収率の高い「ヘム鉄」を 1:1 で配合しています。
- ・「良さそう」なイメージだけで成分を詰め込んでいないため、美容成分は入っていません。
- ・一般的な定期コースのように回数のルールを設けていません。
- ・当社ウェブサイトやフリーダイヤルから、簡単にステージ変更ができます。
- ・毎日楽しく手に取っていただけるよう、パッケージも 7 色印刷にするなど工夫しています。

【製品概要】

製品名	プレミン
特長	妊活準備から妊娠 15 週あたりまでに必要な、葉酸を中心とした 14 種類のビタミンとミネラルを配合。
原材料名	澱粉、酵母（亜鉛、ナイアシン、ビタミン B ₆ 含有）、食用精製加工油脂、/貝カルシウム、酸化マグネシウム、ヘム鉄、ビタミン C、ヒドロキシプロピルセルロース、ピロリン酸第二鉄、ビタミン E、光沢剤、パントテン酸カルシウム、ビタミン B ₁ 、ビタミン B ₂ 、葉酸、ビオチン、ビタミン D、ビタミン B ₁₂
内容量	31 日分 124 粒入り（1 日 4 粒目安）



製品名 プレミン Men (メン)
特長 妊活にのぞむ男性に必要な亜鉛を中心に、マカやミネラルを配合。
原材料名 澱粉、酵母（亜鉛、マンガン、セレン含有）、食用精製加工油脂、マカ粉末/貝カルシウム、酸化マグネシウム、ピロリン酸第二鉄、ビタミン E
内容量 31 日分 124 粒入り（1 日 4 粒目安）



製品名 プレミン 16w (じゅうろくダブル)
特長 妊娠 16 週あたりから出産までに必要な、鉄を中心とした 15 種類のビタミンとミネラルを配合。
原材料名 酵母（亜鉛、ナイアシン、ビタミン B₆ 含有）、澱粉、食用精製加工油脂、レモン果皮抽出物/貝カルシウム、ヘム鉄、酸化マグネシウム、ビタミン C、ヒドロキシプロピルセルロース、ピロリン酸第二鉄、カロテン、ビタミン E、光沢剤、パントテン酸カルシウム、ビタミン B₂、ビタミン B₁、ビオチン、ビタミン D、ビタミン B₁₂
内容量 31 日分 124 粒入り（1 日 4 粒目安）



製品名 プレミンママ
特長 出産後から授乳時に必要な、ビタミン A を中心とした 16 種類のビタミンとミネラル+DHA を配合。2 袋セット。
（個別販売はありません）
原材料名 【粒】酵母（亜鉛、ナイアシン、ビタミン B₆、銅含有）、澱粉、食用精製加工油脂、レモン果皮抽出物/貝カルシウム、酸化マグネシウム、ビタミン C、ヘム鉄、ヒドロキシプロピルセルロース、カロテン、ビタミン E、光沢剤、ピロリン酸第二鉄、パントテン酸カルシウム、ビタミン B₂、ビタミン B₁、ビオチン、ビタミン D、ビタミン B₁₂
【ソフトカプセル】DHA 含有精製魚油、ゼラチン/グリセリン、酸化防止剤（V.E）
内容量 粒タイプ：31 日分 124 粒入り（1 日 4 粒目安）
ソフトカプセルタイプ：31 日分 93 粒入り（1 日 3 粒目安）



<上記 4 製品共通>

価格 4,580 円（税別）※1 回のみお届けするコース
3,580 円（税別・送料込）※毎月 1 袋お届けする定期コース
プレミンとプレミン Men を毎月 1 袋ずつセットでお届けする定期コース
7,000 円（税別・送料込）
発売日 2018 年 2 月 14 日
販売場所 当社オンラインショップ <https://premin.shop/>

商品についてのお問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-460-242（ゲンナイ製薬）