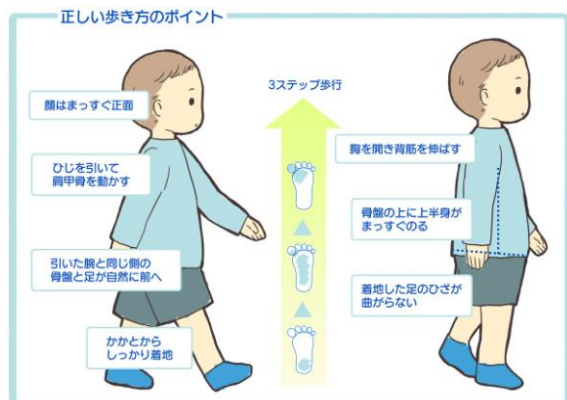


外反母趾、扁平足、浮き指・・・幼児期の骨形成で決まる “子供の足トラブル” 防ぐ情報サイト開設 育児の新しい視点、『踏み育（ふみいく）』

幼児用健康履物の販売を行うゲンナイ製薬株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：上山永生）は、歩きはじめの子供の足の成長やトラブルに関する情報サイト『踏み育.com（ふみいくどっこむ）』を、2016年10月12日に運営開始します。



チェックポイントをわかりやすく図解



子供の足の骨は柔らかく未完成。この時期の履物選びが重要

意外と知らない！ 子供の足の成長

近年、外反母趾や扁平足など子供の足トラブルが急増していると言われており、その原因のひとつとして、「足に合わない履物の着用」が挙げられています。当社は、7歳くらいまでの成長過程で子供の足が形成されることに着目し、2016年7月に、足の成長を阻害しない幼児用地下たび『FUMFUM（ファンファン）』を販売開始しました。地下たび『FUMFUM』サイト内にも“踏み育”（※）に関する情報を掲載していますが、愛用している保護者の方々から「足の形成や成長について知らなかった／考えたことがなかった」という感想を多くいただいたことから、もっと詳しく知って欲しいと考え、新たに情報サイト『踏み育.com』を開設します。

※踏み育とは・・・当社の造語で、歩くたびに足から得られる感覚の体験や正しい成長の総称。

サイトコンテンツ

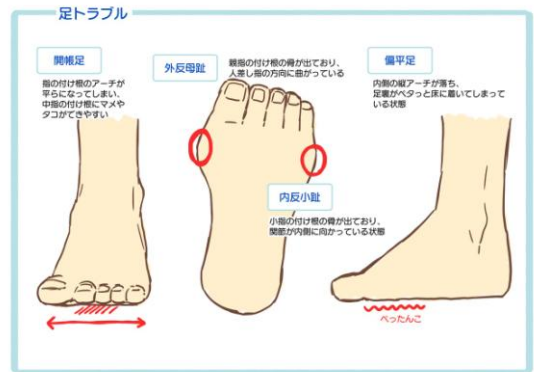
- ◆0歳～3歳児の「履物」と足の関係
- ◆踏み育について
- ◆地下たびVS靴
- ◆踏み育.comとは

子育てに忙しい保護者層へ向けて、図や画像を多用し、読みやすいように工夫しています。

子供の足の骨は、4個から7個に増えていく

『踏み育.com』に掲載する、子供の足トラブルや、成長過程の一部を紹介します。

足の甲は、全部で7つの骨がつながった「足根骨」^{そっこんこつ}でできています。歩き始める1歳の頃の足根骨は4つしかなく、成長とともに増えていき、4歳を過ぎた頃にやっと7つ全部が揃います。数は揃っても、この頃はまだひとつひとつの骨が小さく、しっかりとつながってはいないので、非常にもろい状態です。骨が柔らかく変化の大きい成長の時期に、間違っただの使い方をしてしまうと、筋肉や腱が十分に発達しないまま骨が形成されていき、歩き方や姿勢、やがては健康状態に影響を及ぼすこともあります。



育児で忙しい保護者が見やすいようイラスト多用

浮き指

立った姿勢のとき、足の指が浮いて地面に着かない状態。指を使って歩かないため、ひざや腰の痛みなどにつながります。

偏平足

土ふまずのアーチが形成されず、足の裏全体が地面についてしまう状態。足が疲れやすく、外反母趾にもつながります。

外反母趾

親指が、小指側へ曲がっている状態。足に合わない靴などが原因で、親指の付け根の痛みや炎症につながります。

内反小趾

小指が、内側に曲がってしまい力が上手く入らない状態。転びやすくなるうえ、外反母趾と合併することもあります。

ゲンナイ製薬は、『踏み育.com』の運営開始をもとに、子供の足の特徴や成長のしくみについて保護者が気軽に正しく知ることのできるサイト作りを目指し、健やかな成長を応援していきます。

スポーツパフォーマンスデザイナーの専門家が監修



天野 勝弘 (あまの かつひろ)

体育大学、明治学院大学、東京大学など多くの教育機関で、スポーツ科学やスポーツバイオメカニクスに関する講義を行う。

また、専門的な知識で多くのスポーツ製品の開発にアドバイザーとして参加。子供の姿勢教育にも力を入れている。

地下たびの特徴や機能が足へ与える影響について着目しており、ゲンナイ製薬の活動に賛同。

【サイト概要】

サイト名 踏み育.com (ふみいくどっとこむ)
URL <http://fumiiku.com/>
特長 歩きはじめの1歳から3歳の子供を持つ保護者に向けた、子供の足の形成や成長についての情報サイト。意外と知られていない子供の足についての「特徴」「成長過程」「履物の関係性」などについて詳しくまとめ、外反母趾や扁平足などのトラブルを未然に防ぐための正しい知識を発信する。
運営開始日 2016年10月12日
サイトについてのお問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-978-454 (ゲンナイ製薬)



【会社概要】

社名 ゲンナイ製薬株式会社
代表 上山永生
本社所在地 東京都中央区新川 2-9-6 シュテルン中央ビル 3階
ホームページ <http://www.gennai-seiyaku.co.jp>
設立 2009年6月
資本金 1,000万円
売上高 8億7,000万円(6期)
従業員数 12名(男性3名、女性9名)
事業内容 化粧品、医薬部外品製造販売／サプリメント販売／幼児用健康履物の販売／
情報提供サイトの運営

本件に関するお問い合わせ先

ゲンナイ製薬株式会社
広報担当： 溝口、塚本
電話： 03-6222-8416
E-mail: ko-ho@gennai-seiyaku.co.jp